

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

L'AUTO-EXAMEN

Un des acteurs principaux dans la stratégie du dépistage du cancer du sein, c'est vous !

Par la pratique régulière de l'auto-examen, il vous sera aisé de vous reconnaître une éventuelle anomalie

- Il n'est pas exagéré de dire que la majorité des tumeurs palpables sont diagnostiquées par les femmes elles-mêmes.
- Parfois c'est la positivité d'un examen mammographique qui conduit à l'examen clinique (!), celui-ci révélant une tumeur palpable. Cette tumeur ne nécessitait donc pas pour son diagnostic initial de mammographie.
- Dans d'autres cas, votre examen clinique peut être positif voire suspect avec une mammographie négative !
Sans cet apport clinique, votre mammographie vous aurait rassurée à tort !

L'auto-examen :

Idéalement, ne vous lancez pas la première dans la pratique de l'auto-examen.

Faites le vous expliquer par votre médecin qui consacrera une dizaine de minutes à vous donner tout l'intérêt d'une bonne inspection et toutes les informations nécessaires pour la réalisation d'une bonne palpation.

Votre médecin pourra de plus vous rassurer sur la « normalité » de votre examen clinique qui, réalisé la première fois par vous-même, pourrait générer quelques anxiétés.

Docteur Guy HORLIN

SENOLOGIE - IMAGERIE DU SEIN

www.horlin-medical-imaging.com